

¿Quién siente la paz personal en la Tierra?

POR KRISTJAN ARCHER

En esta época del año, junto con sus mejores esperanzas para el año venidero, muchas personas de todo el mundo desean paz a los demás. Pero, ¿con qué frecuencia se sienten en paz las personas de todo el mundo?

En 2021, como parte de la iniciativa de la Fundación Bienestar para el Planeta Tierra y Gallup para desarrollar una comprensión más holística del bienestar, Gallup preguntó a adultos de 122 países con qué frecuencia se sentían en paz con sus pensamientos y sentimientos.

Como era de esperar, el estudio reveló que las respuestas de las personas variaban en todo el mundo, pero, de media, era más probable que la gente se sintiera en paz siempre (34%) o a menudo (39%) que rara vez (17%) o nunca (5%).

Principales resultados

Los países latinoamericanos dominan la lista de

"Siempre en paz

En todo el mundo, el porcentaje de personas que dicen sentirse "siempre" en paz con sus pensamientos y sentimientos -el listón más alto para estas experiencias- oscila entre un mínimo del 11% en Zimbabue y un máximo del 73% en Nicaragua.

La lista de países de todo el mundo donde la mayoría de la gente dice sentirse siempre así está dominada por países de América Latina y el Caribe. Sólo cinco de los 14 países donde las mayorías siempre se sienten en paz no se encuentran en esta región.

Países en los que la mayoría se siente siempre en paz

En general, ¿con qué frecuencia siente cada una de las siguientes cosas: siempre, a menudo, rara vez o nunca?

Está en paz con sus pensamientos y sentimientos.

Gráfico de barras. Sentimientos de paz por país. El primer país, Nicaragua, muestra que el 73% siempre se siente en paz con sus pensamientos y sentimientos.

Otros países ordenados de arriba a abajo son:

Uzbekistán, El Salvador, Panamá, Honduras, Paraguay, República Dominicana, Uruguay, Sudáfrica y España.

Todos los países tienen más del 50% de personas siempre en paz.



Table with 2 columns and 14 rows. Currently displaying rows 1

País	% Siempre
	73
Nicaragua	73
	72
Uzbekistán	72
	71
El Salvador	71
	69
Panamá	69
	67
Honduras	67
	61
Paraguay	61
	61
República Dominicana	61
	56
Uruguay	56

Table with 2 columns and 14 rows. Currently displaying rows 1

País	% Siempre
	56
Sudáfrica	56
	54
España	54
	52
Emiratos Árabes Unidos	52
	52
Colombia	52
	51
Senegal	51
	51
México	51

La plétora de países latinoamericanos que encabezan esta lista puede no ser del todo sorprendente: Muchos de estos mismos países se encuentran regularmente entre los más propensos del mundo a declarar que experimentan emociones positivas cada día, como sentirse descansado, sonreír o reír, aprender algo interesante, sentirse tratado con respeto y disfrutar.

En comparación con sus homólogos de América Latina, los habitantes de los países de América del Norte - incluidos Estados Unidos (28%) y Canadá (26%) - son significativamente menos propensos a afirmar que siempre se sienten en paz con sus pensamientos y sentimientos.

Los países nórdicos están a menudo en paz, pero no siempre

Los 10 países donde la gente suele sentirse en paz

En general, ¿con qué frecuencia siente cada una de las siguientes cosas: siempre, a menudo, rara vez o nunca?

Está en paz con sus pensamientos y sentimientos.

Table with 2 columns and 10 rows. Currently displaying rows 1

País

% A Menudo

Suecia

70

67

Islandia

67

65

Países Bajos

65

65

Noruega

65

61

Finlandia

61

59

Dinamarca

59

59

Nueva Zelanda

59

59

Australia

59

Table with 2 columns and 10 rows. Currently displaying rows 1

País	% A Menudo
------	------------

	58
--	----

Alemania	
----------	--

	58
--	----

	56
--	----

Canadá	
--------	--

	56
--	----

WELLBEING FOR PLANET EARTH FOUNDATION, 2021

Sentirse en paz con los pensamientos y sentimientos "a menudo" es más común en todo el mundo que sentirse así "siempre". En 27 países, la mayoría de las personas afirman sentirse en paz con sus pensamientos y sentimientos con esta frecuencia.

Los países nórdicos y otras economías de renta alta que suelen encabezar la lista de los países "más felices" del mundo en función de sus evaluaciones vitales también encabezan la lista de países en los que la mayor parte de la población suele estar en paz. Esto sugiere que es importante considerar el bienestar de otras formas distintas a la mera evaluación de la vida, ya que puede no describir el cuadro completo de la existencia de una persona.

La paz es más difícil de alcanzar en varias partes del mundo

Mientras gran parte del mundo se siente en paz con sus pensamientos y sentimientos, esta experiencia elude a muchos en países que abarcan África, Asia, Europa y Oriente Medio y el Norte de África.

En Zimbabue, por ejemplo, casi siete de cada 10 residentes (69%) rara vez o nunca se sienten en paz con sus pensamientos y sentimientos, incluida una mayoría (54%) que rara vez se siente así. Las mayorías de Turquía (63%) y Malawi (59%) tampoco se sienten así nunca o casi nunca.

Los 10 países donde la gente rara vez o nunca está en paz

En general, ¿con qué frecuencia siente cada una de las siguientes cosas: siempre, a menudo, rara vez o nunca?

Está en paz con sus pensamientos y sentimientos.



Table with 2 columns and 10 rows. Currently displaying rows 1

País % Rara Vez/Nunca

Zimbabue

69

Table with 2 columns and 10 rows. Currently displaying rows 1

País	% Rara Vez/Nunca
	63
Türkiye	63
	59
Malawi	59
	50
Sierra Leone	50
	48
República del Congo	48
	46
Camboya	46
	46
Tanzania	46
	46
Zambia	46
Marruecos	46

Table with 2 columns and 10 rows. Currently displaying rows 1

País	% Rara Vez/Nunca
------	------------------

	46
--	----

	43
--	----

Georgia	
---------	--

	43
--	----

WELLBEING FOR PLANET EARTH FOUNDATION, 2021

Implicaciones

La paz puede significar muchas cosas, ya sea calma y tranquilidad en uno mismo o, literalmente, ausencia de guerra. Las definiciones de paz suelen dividirse en dos categorías principales: paz exterior o externa y paz interior. La primera es un fenómeno colectivo, que se da a nivel de grupo o de sociedad, y se refiere a la relación entre las personas. La segunda es individualista, se centra en una sola persona y se refiere en general a su estado de ánimo.

En los últimos años, la paz interior ha suscitado un mayor interés en la investigación, como refleja la encuesta de la Global Wellbeing Initiative. Aun así, dado que los estudios sobre la paz interior acaban de empezar a desarrollarse, quedan muchas preguntas y cuestiones por explorar. Por ejemplo, aún queda mucho

por estudiar sobre la relación entre la paz interior y exterior: ¿cómo afecta una a la otra?

¿Puede alguien tener una paz interior constante cuando está rodeado de conflictos? Gallup y la Global Wellbeing Initiative tienen previsto seguir estudiando la relación de las personas con la paz como parte de sus esfuerzos por crear una comprensión más holística del bienestar. La colaboración en la investigación culminará con un informe detallado de las conclusiones en otoño de 2023.

TEMAS RELACIONADOS: TODOS LOS TITULARES DE
GALLUPBLOGGALLUP BLOGBIENESTARAMERICASASIA P