

INDICE



RUTAS TURÍSTICAS DE NICARAGUA

INTRODUCCIÓN	2
RUTAS SEGOVIANAS	3
Principales Atractivos a visitar	4
RUTAS MATAGALPINAS	5
Principales Atractivos a visitar	6
RUTAS PAISAJES JINOTEGANOS	7
Principales atractivos a visitar	8
RUTAS DE CIUDADES PATRIMONIALES	9
Principales Atractivos a visitar	10
RUTAS DE NUESTRO GRAN LAGO COCIBOLCA	11
Principales Atractivos a visitar	12
RUTAS DE LOS VOLCANES	13
Principales Atractivos a visitar	14
RUTAS DE NUESTRO RÍO SAN JUAN	15
Principales Atractivos a visitar	16
RUTAS DE LOS PUEBLOS ARTESANOS	17
Principales Atractivos a visitar	18
RUTAS BOAQUEÑAS Y CHONTALEÑAS	19
Principales Atractivos a Visitar	21
RUTAS PLAYERAS	22
Principales Atractivos a visitar	23
Principales Atractivos a visitar	25
RUTA GASTRONÓMICA	26
Principales Comidas Típicas	27

INTRODUCCIÓN

Nicaragua, es un destino turístico encantador que enamora y cautiva por su originalidad y autenticidad. Está llena de exuberante naturaleza, más del 57 % de su territorio nacional es área protegida, posee el 7 % de la biodiversidad del mundo, playas, tanto en el océano Pacífico como en el mar Caribe, ciudades patrimoniales, montañas, lagos, lagunas, ríos, islas, volcanes, más de 700 especies de aves, dos playas donde anidan de manera masiva las tortugas, cuatro reservas de biosfera y una gran variedad de flora y fauna.

Somos un país multiétnico, multilingüe y pluricultural con cuatro patrimonios de la humanidad declarados por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación,

la Ciencia y la Cultura, UNESCO: Ruinas de León Viejo, Catedral de León, El Güegüense y la lengua, danza y música de los garífunas.

Ofrece experiencias únicas y originales a los turistas nacionales y de otras nacionalidades, quienes se vuelven protagonistas, y no solo espectadores, al interactuar con nuestro pueblo, participar en las actividades cotidianas de nuestra gente.

El Gobierno de Unidad y Reconciliación Nacional, a través del Instituto Nicaragüense de Turismo, con el fin de promocionar turísticamente el país, aprovechando sus potencialidades, atractivos y principales actividades socio-económicas de cada departamento y región; ha diseñado 12 "Rutas Turísticas", en base a temáticas, articulando la vocación de cada territorio,

atractivos, recursos naturales y culturales.

RUTAS SEGOVIANAS

"Encantos Naturales y Montañas"

La cultura e identidad propia de Estelí, Madriz y Nueva Segovia se recoge en las Rutas Segovianas, café, tabaco, rosquillas, pino, montañas, geoparque, artesanías, comunidades indígenas y agroturísticas, historia y defensa de la soberanía nacional son términos particulares y con potenciales turísticos para emprender una travesía en esta zona del país y ser protagonistas en primera persona de las mejores experiencias en el campo.

La Ruta Segoviana es una zona muy llamativa por su agradable clima y paisajes escénicos de sus reservas naturales.



Cada departamento cuenta con atractivos turísticos particulares, en Nueva Segovia se encuentran los niveles más altos de elevación, como el cerro Mogotón; cinco de los nueve municipios de Madriz forman parte del Geoparque Río Coco, el primer geoparque declarado por la UNESCO en Centroamérica; el departamento de Estelí, conocido como "El Diamante de las Segovias", alberga la ciudad del Muralismo o Ciudad tres veces heroica, artesanos de marmolina, el único Museo Paleontológico y Parque de la Mega Fauna, entre otros sitios de interés histórico, cultural y natural.

En esta ruta se puede realizar geoturismo, turismo rural, de naturaleza, ecoturismo, de aventura e histórico.

Principales Atractivos a visitar:

Madriz:

- Talleres de Rosquillas Somoto.
- Monumento Nacional Cañón de Somoto.
- Petroglifos Piedras Pintadas - Icalupe.
- Petroglifos Aguas Calientes.
- Laguna La Bruja El Pegador.
- Salto El Chorro de la Virgen de Lourdes.

Nueva Segovia:

- Artesanos de Mozonte.
- Ciudad Antigua.
- Cerro Mogotón.
- Minas de San Albino.

Estelí:

- Comunidad La Garnacha.
- Cerro Apaguaaji.

- Esculturas en piedra de Don Alberto Gutiérrez - El Jalacate.
- Salto La Estanzuela.
- Murales de la ciudad de Estelí.
- Paisaje Terrestre Protegido Miraflores - Moropotente.
- Artesanos en Marmolina San Juan de Limay.
- Corredor de las Gordas de Limay.
- Museo Paleontológico El Bosque.
- Parque Central de la Mega Fauna.



RUTAS MATAGALPINAS

"Rural y Fértil"

Salpicada de montañas que dan vida a espectaculares miradores naturales, cascadas, comunidades productivas y fértiles, el sitio de la bruma liberadora y reconfortante que te invita a desconectarte para conectarte con su historia de pueblo valiente y gente forjadora del porvenir y el progreso.



La Ruta Matagalpina ofrece al turista nacional y extranjero la oportunidad de conocer y disfrutar de recursos naturales, histórico-culturales y socioeconómicos excepcionales. Permite conocer la cultura de un pueblo fuerte, trabajador y con un gran corazón.

Matagalpa está integrado por 13 municipios: Ciudad Darío, Esquipulas, Matagalpa, Matiguás, Muy Muy, Rancho Grande, Río Blanco, San

Dionisio, San Isidro, San Ramón, Sébaco, Terrabona y El Tuma - La Dalia.

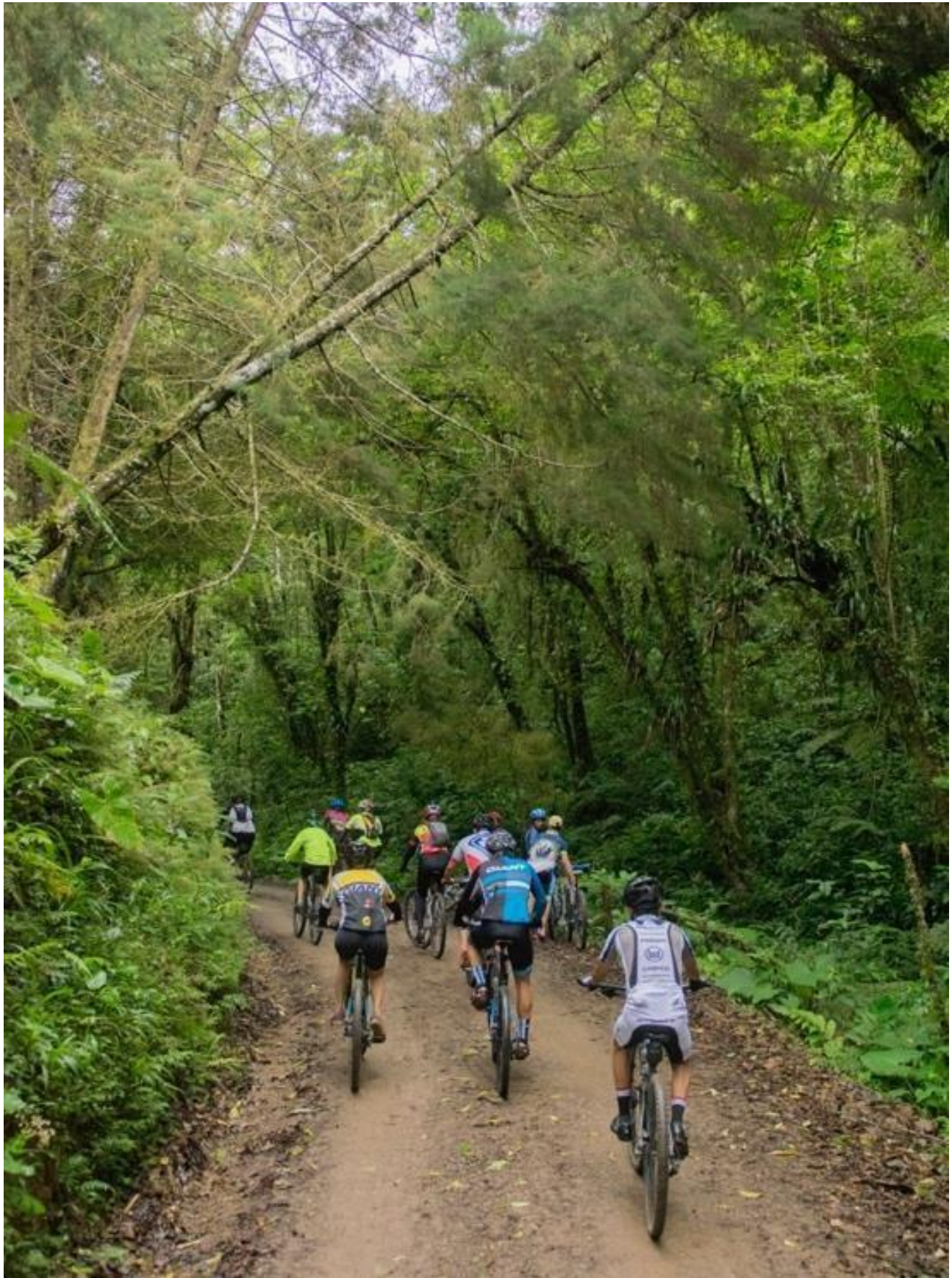
El clima es fresco y propicia el cultivo del café, que caracteriza tanto la economía como la cultura y la sociedad de Matagalpa.

En esta ruta se puede disfrutar turismo rural, de naturaleza, agroturismo, ecoturismo, de aventura y cultural.

Principales Atractivos a visitar:

- Reserva Natural Macizo de Peñas Blancas.
- Reserva Natural Cerro Musún.
- Museo y Mausoleo al Comandante Carlos Fonseca.
- Museo Precolombino de Chaguitillo.
- Reserva Natural Cerro El Arenal.
- Cascada Blanca

- Reserva Natural Salto Río Yasica
- Santuario de los Venados.
- Cascada La Golondrina.
- Mirador Peña de la Goya.
- Reserva Natural Cerro Apante.
- Museo del Café.
- Mirador Cerro El Calvario.
- Cascada La Luna.



RUTAS PAISAJES JINOTEGANOS

"Entre Brumas, Naturaleza y Café"

Rodeada de montañas, cerros, bosques y naturaleza virgen, se alza la brumosa Jinotega. Tierra de campesinos con herencia chorotega, un lago, una peña y manos artesanas que le dan forma al barro negro y que nos sumerge a uno de los pulmones de Centroamérica. De hombres eternos como Otto de la Rocha y Benjamín Zeledón, de sabores auténticos como su café, güirila y frijoles camagües, y con sus incontables recursos naturales, vírgenes, secretos, que te alejan de la cotidianidad para conectarte con el espíritu y la mente.



Las Rutas Paisajes Jinoteganos tiene como principal temática los bellos paisajes del departamento de Jinotega y sus ocho municipios; se ubica en el centro norte del país y en este recorrido podrán disfrutar de un clima agradable para el deleite del turista, que busca desconectarse de la rutina, admirar paisajes y atardeceres de ensueños, disfrutar de una taza de café de alta calidad, recorrer

senderos que conectan con cascadas majestuosas o conocer un poco de la historia local.

Actualmente la Ruta de Paisajes Jinoteganos ofrece 15 recursos turísticos, de los cuales 9 son recursos naturales incluyendo cascadas como Cascada la Bujona, el lago de Apanas, Cerro Yalí y áreas protegidas como es la gran Reserva de Biosfera Bosawás; 3 recursos históricos-culturales como es el Santuario Tepeyac, Peña de La Cruz y la Cerámica Negra Las Cureñas; 3 recursos socio-económicos entre los que destacan Finca la Mora, el CEN(Centro de Entendimiento con la Naturaleza) y Vivero El Remanente.

La Ruta paisajes Jinoteganos permite realizar actividades como paseos en Kayak en el primer lago artificial de Nicaragua, el Lago de Apanas, escalar 2,000 escalones en

la Peña de la Cruz para admirar la ciudad de Jinotega, disfrutar de aguas cálidas en la Cascada la Bujona, conocer la gran reserva de Biosfera de Bosawás y visitar la majestuosa Cascada el Arcoíris.



En esta ruta se puede desarrollar turismo de naturaleza, agroturismo y cultural.

Principales atractivos a visitar:

- Lago de Apanas
- Peña de la Cruz
- Cascada La Bujona
- Finca La Mora
- Santuario Tepeyac
- Cerámica Negra Las Cureñas
- Cascada El Arcoíris
- Cascada Caballo Blanco



RUTAS DE CIUDADES PATRIMONIALES

“Un Viaje al pasado, con Historia y Arquitectura Auténtica”

Granada y León, destinos con belleza, cultura y arquitectura auténtica. Idóneas para los que disfrutan del estudio de nuestra historia, son un viaje al pasado de Nicaragua y cuna de grandes combates que hoy las convierten en ciudades heroicas.

Dentro de su diversidad cuentan con destinos naturales y nombramientos importantes a nivel internacional, de Granada decimos que es una de las ciudades más antiguas de América y su arquitectura ha sido sinónimo de estudio; y León, con sus Patrimonios de la Humanidad, como las Ruinas de León Viejo y su magnífica Catedral, donde descansan los

restos del más grande poeta que ha parido Nicaragua.

Ambas ciudades, guardan una gran cantidad de aspectos históricos y culturales que las posicionan dentro de los principales destinos turísticos de Nicaragua, destacando indudablemente por su cantidad de bienes declarados patrimonios culturales de la nación.

Las Rutas de Ciudades Patrimoniales busca brindar a las familias nicaragüenses y al turista internacional una oferta arraigada en el potencial arquitectónico, histórico, cultural, religioso, de poesía y naturaleza.

La ciudad de Granada fue fundada en 1524 y declarada Patrimonio Cultural de la Nación en el año de 1995. El área histórica de la

ciudad cuenta con 96 bienes inmuebles que, por sus características particulares, se consideran de alto valor patrimonial y obedecen a una normativa especial de protección.



La ciudad de León fue fundada en 1524, se caracteriza por ser la cuna de grandes poetas y personajes importantes dentro de la historia política, económica y social de Nicaragua, lo que le ha merecido el calificativo de

Capital Intelectual. Fue declarada Patrimonio Histórico y Cultural de la Nación en 1983.

En esta ruta se puede realizar turismo histórico, cultural y religioso.

Principales Atractivos a visitar:

León:

- Catedral de León.
- Ruinas de León Viejo
- Museo Archivo Rubén Darío.
- Iglesia San Francisco.
- Iglesia La Merced.
- Iglesia El Calvario.
- Iglesia La Recolección.
- Ermita de San Pedro.
- Museo Adiact.

Granada:

- Cementerio de Granada
- Antigua Fortaleza La Pólvara
- Iglesia Maria Auxiliadora
- Antiguo Hospital San Juan de Dios
- Parque e Iglesia Xalteva
- Casa El Recodo
- Casa Natal de Sor María Romero
- Iglesia La Merced
- Catedral Inmaculada Concepción de María
- Parque Colón
- Antiguo Club Social (Palacio de Cultura)
- Centro Cultural Museo Convento San Francisco
- Antigua Estación del Ferrocarril
- Parque Sandino
- Puerto y Muelle de Granada



RUTAS DE NUESTRO GRAN LAGO COCIBOLCA

“Viaje en el mar Dulce”

Nicaragua, bendecida por el azul del cielo y el agua, más el verde de los volcanes. Cocibolca, es la excusa perfecta para vivir experiencias de relajación embelesante, comenzando en las Isletas de Granada e Isla Zapatera resguardadas indómitamente por el volcán

Mombacho. Una experiencia de paz ofrece Ometepe, con sus dos elevaciones perfectas que albergan muchas aventuras y paisajes para complementar la travesía. La conexión íntima de bienestar ha sido reservada en Solentiname y El Nancital, pequeñas formaciones de tierra enclavadas en el lago que es hogar de sinfines de especies y prácticas locales que descubrirás en las Rutas de Nuestro Gran Lago Cocibolca.



EL lago Cocibolca, nombre de origen náhuatl, también fue llamado La Mar Dulce, por su gran extensión, es el tercer lago de mayor tamaño de Latinoamérica y el más grande de América Central.



El litoral e islas de nuestro Gran Lago Cocibolca, tiene en su interior más de 365 isletas, tres islas y dos volcanes, 425 kilómetros de litoral con diferentes ecosistemas y hermosos

paisajes que dan la sensación de tranquilidad, también alberga tiburones de agua dulce y muchas especies de peces.

En esta ruta se puede desarrollar turismo de naturaleza, cultural ecoturismo, deportivo y turismo rural.

Principales Atractivos a visitar:

- Isla de Ometepe.
- Isletas de Granada.
- Isla Zapatera.
- Archipiélago Solentiname.
- Archipiélago El Nancital.



RUTAS DE LOS VOLCANES

"Aventura, Adrenalina y Belleza Natural"

Diseñada para los amantes de la adrenalina y los que gustan de experiencias auténticas tales como: ver y sentir la incandescencia de la lava de un volcán activo desde su cima; descender 728 metros encima de una tabla a 95 kilómetros por hora; acampar a la orilla de un volcán inactivo con amaneceres y paisajes sublimes; caminar por horas dentro de una selva de un volcán muerto o visitar dos colosos en una isla en medio

de un lago de agua dulce. Una ruta pensada para los que desean salir de la ciudad y de los destinos tradicionales y que deseen vivir nuevas sensaciones conociendo comunidades cercanas y apoyando sus iniciativas.

Esta ruta turística recorre la Cadena Volcánica de los Maribios, y retoma 15 volcanes, 10 lagunas cratéricas y 25 reservas naturales, además de reservas silvestres privadas existentes en toda la región del Pacífico de Nicaragua. La integran los departamentos de Chinandega, León, Managua, Masaya, Granada y Rivas.

Está orientada al desarrollo del turismo de aventura, ecoturismo, turismo de naturaleza, salud y bienestar, científico y rural comunitario.

La Ruta de los Volcanes contiene a su vez, la mejor y más amplia red de servicios e infraestructura turística del país, hoteles y restaurantes de diversas categorías dentro del Sistema Nacional de Calidad Turística, amplia red vial, red de tour operadoras y demás complementos para el desenvolvimiento y disfrute de todo tipo de turismo.

En estas rutas se puede realizar turismo de aventura, científico, de naturaleza, ecoturismo, entre otros.

Principales Atractivos a visitar:

- Parque Nacional Volcán Masaya.
- Volcán Cerro Negro.
- Volcán Telica.
- Volcán Mombacho.
- Volcán San Cristóbal.

- Volcán Cosigüina.
- Volcán Concepción.
- Volcán Maderas.



RUTAS DE NUESTRO RÍO SAN JUAN

"Aves, Sábalo e Historia"

Orgullosos de la majestuosidad natural,
historia y defensa de la soberanía nacional,

las Rutas de nuestro Río San Juan te invitan a transitar por sitios históricos, comunidades étnicas y pueblos que te atraparán con su fascinante rutina en medio de la selva que puede incluir caimanes, sábalo real, camarones de ríos, innumerables aves, artesanía y gente afable.



Esta ruta comprende el desarrollo turístico integral del departamento de Río San Juan, iniciando en el municipio de San Carlos, pasando

por el Archipiélago de Solentiname, considerado cuna de la pintura primitivista nicaragüense, recorriendo El Castillo de la Inmaculada Concepción, un fuerte militar construido en época de la colonia en el siglo XVII, hasta concluir en la antigua ciudad de Greytown y San Juan de Nicaragua, en la desembocadura del río en el Mar Caribe.

Puedes disfrutar del turismo de naturaleza, aventura, histórico-cultural, gastronómico, científico, entre otros. Su importancia y atractivo turístico se destaca por recorrer parte de la Reserva Indio Maíz, caracterizada entre las reservas naturales mejor conservadas, comprende aproximadamente 3,157 kms², y considerada uno de los ecosistemas más ricos y diversos del mundo.

Principales Atractivos a visitar:

- San Juan de Nicaragua.
- Greytown.
- El Castillo.
- Sendero Bartola en la Reserva Indio Maíz.
- San Carlos.
- Solentiname.
- Papaturro.



RUTAS DE LOS PUEBLOS ARTESANOS

"Herencia, Tradición y Cultura Popular"

Los protagonistas de esta ruta son hombres y mujeres con legado ancestral, que en sus manos guardan la herencia de nuestros aborígenes y que hoy mantienen viva la identidad de un pueblo.

En estas rutas encontrará talleres locales donde se elaboran una diversidad de artesanías de carácter utilitario y artístico, muchos de estos con demanda a nivel internacional.

Las "Ruta de los Pueblos Artesanos" realiza un recorrido por diferentes talleres artesanales de los municipios de Masaya, San Juan de Oriente, Matagalpa, Jinotega y San Juan de Limay, los cuales cuentan con una gran cantidad de recursos culturales que, unidos entre sí,

forman un referente de innumerables tradiciones y costumbres.



Es de destacar que, la ruta ofrece a sus visitantes un turismo vivencial que brinda la oportunidad de vivir una experiencia enriquecedora, pues durante su estadía el turista forma parte tanto del proceso de elaboración como de adquirirla

directamente de manos de los protagonistas.

Es importante señalar que, como parte de esta ruta se destacan talleres artesanales de cuero, madera, textil, manila, barro, cerámica negra y piedra marmolina. Así mismo se contempla la visita a atractivos de importancia natural e histórica que, vinculados a los talleres artesanales forman parte del disfrute y esparcimiento.



Las Rutas de los Pueblos Artesanos están diseñadas para disfrutar de un turismo cultural y vivencial.

Principales Atractivos a visitar:

Masaya:

- Centro Cultural Mercado de Artesanías
- Tianguine Monimbó

- Malecón de Masaya
- Parque Central Masaya
- Casa de las artesanías
- Centro cultural Alejandro Vega Matus
- Talleres Artesanales de Hamacas, Madera y Cuero.
- Talleres Artesanales para Elaboración de Marimbas.

San Juan de Oriente:

- Parque Central
- Mural turístico Cultura y Tradición
- Parque de Ferias
- Talleres Artesanales de Barro.

San Juan de Limay:

- Corredor de las gorditas
- Talleres Artesanales de Marmolina
- Matagalpa y Jinotega:

– Talleres Artesanales de Cerámica Negra

RUTAS BOAQUEÑAS Y CHONTALEÑAS

"Sendas en el corazón de Nicaragua"

En el corazón de Nicaragua, entre relieves y riberas, disfrutarás de Boaco y Chontales, pueblos de tradiciones, surcados de ríos, quebradas y saltos, rodeado de cerros que a lo lejos se observan como gigantes moles de piedra. Chontales, con sus isletas del Lago Cocibolca, cerros, ríos y cascadas, acompañado de la experiencia única de conocer la producción de granos y la ganadería, te hará conectarte con la naturaleza y la vida en el campo.

Boaco, uno de los principales productores de leche y su gente se destaca por ser artesanos

de finas monturas, botas y fajas de cuero de excelente calidad. La ciudad de dos pisos abierta al mundo para mostrar sus fincas, museos, miradores, iglesias y cultura de encanto.

"Las Rutas Boaqueñas y Chontaleñas", sendas ancestrales que se prolongan sobre la quebradiza geografía de estos departamentos que se extiende entre la zigzagueante zona lacustre, las altas cumbres de las serranías de Amerrique y la vastedad de la altiplanicie del Caribe.



Con una intrincada historia, y con una naturaleza privilegiada, Chontales enriquece la propuesta turística nacional con una abundante arqueología, una centenaria tradición ganadera y encantadores escenarios naturales que incluyen cascadas, montañas, monolitos, termales, entre otros. Estos atractivos se complementan con la comprobada hospitalidad y laboriosidad de un pueblo que ha sabido sacar los mejores frutos a esta bendecida tierra y aportan a la construcción de la paz.

Boaco es un depósito de tradición aborígen, sus municipios son escenarios encantadores de cultura e historia, con nombres indígenas y españoles, gastronomía precolombina y moderna, tiene danzas típicas y canciones originales, mientras resuenan los pasos del bailante moro y el cristiano en honor a Santiago, su patrono.



En esta ruta se puede disfrutar del turismo rural, geoturismo, agroturismo, de aventura, cultural y de naturaleza.

Principales Atractivos a Visitar:

Boaco:

- Mirador El Faro
- Cerro Quizaltepe

- Parque José Nieborowski
- Museo Comunitario Arturo Suárez

Chontales:

- Reserva Natural de Amerrique.
- Archipiélago El Nancital.
- Mesas de Hato Grande.
- Parque Arqueológico Piedras Pintadas.
- Aguas Buenas.
- Pirámides de Garrobo Grande.
- Piedra del Toro.
- Humedales y termales de San Ignacio.
- Ruinas de Lovigüisca.
- Piedra de Cuapa.
- Peña Blanca



RUTAS PLAYERAS

"Sol y Atardeceres en la Costa Pacífica"

De norte a sur, las extensas playas del Pacífico conforman un circuito turístico ideal para la práctica de deportes como el surf, además, son ideales para contemplar románticos atardeceres y disfrutar de la naturaleza viva de cada lugar, con el calor de la gente y sabores auténticos con productos del océano. La ruta indicada para renovar energías.

Realiza un recorrido por todo el litoral pacífico de Nicaragua, desde las costas del golfo de Fonseca en el departamento de Chinandega, hasta El Naranjo, en el departamento de Rivas, con una longitud de 350 kilómetros.



Los departamentos que integran esta ruta son Chinandega, León, Managua, Carazo y Rivas.

Se basa principalmente en el turismo de sol y playa, turismo de aventura y especializado, tales como actividades de surf, pesca deportiva, veleros, buceo, avistamiento de ballenas, entre otros.

Principales Atractivos a visitar:

- Estero Padre Ramos
- Isla Juan Venado
- Playa de Aserradores
- Playa Paso Caballo
- Playa Jiquilillo
- Playa de Poneloya, Las Peñitas y Salinas Grandes
- Playa El Velero
- Playa El Tránsito
- Playa Masachapa
- Playa Pochomil
- Playa Casares
- Playa La Boquita
- Refugio de Vida Silvestre La Flor
- Refugio de Vida Silvestre Chacocente
- Playa Popoyo

- Playa Guasacate
- Playa Marsella
- Bahía de San Juan del Sur
- Comunidad El Ostional



RUTAS CARIBEÑAS

"Multiétnica y Pluricultural"

Las bellezas paisajísticas y del mar tricolor,
la historia, plurilingüismo y multiétnicidad
es la que le da vida a las Rutas Caribeñas,

donde los ríos desembocaban al Mar Caribe, fuente de vida, para la práctica de deportes y la contemplación de la naturaleza, refugio de vida de pueblos originarios y afrodescendientes, quienes comparten su idiosincrasia en su estilo.



La revitalización, protección y promoción de la cultura multiétnica y riqueza natural de la Región Autónoma de la Costa Caribe de Nicaragua es el objetivo principal de las Ruta Caribeñas, que comprenden 20 municipios, dentro de los cuales se encuentran áreas protegidas importantes para el país, exuberantes bosques tropicales, manglares, espectaculares playas de arena blanca y mar color turquesa, una fascinante historia y una variada y rica gastronomía.

La población de este territorio posee sus propias tradiciones, cultura, gastronomía, forma de organización (gobiernos territoriales y comunales), forma de vida y cosmovisión, íntimamente vinculada al cuidado y respeto de la Madre Tierra.

Esta ruta turística ofrece al turista escenarios ideales para desarrollar el turismo cultural, de naturaleza, sol y playa, ecoturismo, turismo comunitario, científico, actividades acuáticas como buceo, snorkel, pesca deportiva, competencias de velero, entre muchas otras actividades.

Principales Atractivos a visitar:

Costa Caribe Sur:

- Laguna de perlas
- Cayos Perlas
- Balneario Awas
- Bluefields
- Playa El Bluff
- Corn Island y Little Corn Island
- Cayos de la Desembocadura
- Balneario Punta de Marshall

- Playa Atlantic
- Greytown
- Sandy Bay Sirpi

Costa Caribe Norte:

- Playa La Barra
- Balneario La Bocana
- Balneario La Bocanita
- Cayos Miskitos
- Playa Haulover
- Playa Wawabar



RUTA GASTRONÓMICA

"Herencia de Costumbres y Recetas Ancestrales"

Los aromas y sabores auténticos se disfrutan en cada rincón de Nicaragua, platillos, bebidas y dulces que cuentan las épocas del año, herencias de costumbres y recetas ancestrales, acompañadas de sones que anuncian las estaciones y festividades, reuniendo a las familias y amigos.



Las Rutas Gastronómicas tienen como objetivo descubrir la historia y tradiciones de nuestro pueblo a través de las comidas locales que guardan tradiciones y de recetas ancestrales transmitidas de generación en generación.

Se estima que a nivel nacional existen 1,060 comidas típicas, sin embargo, es importante mencionar que existen diferencias entre las comidas en dependencia de la zona del país que se visite. En el Pacífico, Norte y Centro del país, la base principal de la gastronomía nicaragüense es el maíz y sus derivados, influencia que proviene de la cultura indígena. En el Caribe la gastronomía es un poco diferente ya que su base principal es la leche de coco y los mariscos.

En esta ruta se puede desarrollar turismo de Gastronomía.

Principales Comidas Típicas:

- Managua- Indio Viejo y Las Fritangas.
- León - Enchiladitas leonesas.
- Nagarote y La Paz Centro- Quesillo.
- Carazo - Picadillo, ajiaco y masa de cazuela, indio viejo.
- Masaya - Chicha de maíz, de jengibre, nacatamales, arroz aguado, cabeza de chanco con yuca cocida, chanfaina y pebre, mondongo, tamuga.
- Granada - Vigorón.
- Matagalpa - Güirilas.
- Madriz - Rosquillas.
- Boaco- Enchiladitas Boaqueñas y El Marol.
- Estelí - Montucas.
- Chontales -Lácteos.
- RACCS- Rondón.

En los dulces destacan los gofios, churros, torta de elote, almíbar, hojuelas, cusnaca, cajetas que son dulces de azúcar de diferentes sabores y colores; así como bebidas que sobresalen: pinolillo, tiste, pozol y cacao, por mencionar algunos.

